



# Denk jij weleens na over je toekomst?

Bekijk het aanbod 2024-2025

Voor iedere stap in je loopbaan!



# Alle trainingen op een rij

Volg gratis\* één van de ruim 130 geselecteerde opleidingen om jezelf je hele loopbaan lang te ontwikkelen. In deze opleidingscatalogus vind je alle mogelijke opleidingen binnen de volgende negen thema's:

1. Taal
2. Communiceren
3. Persoonlijke effectiviteit
4. Leiderschap
5. Digitale vaardigheden
6. Gezond en fit
7. Processen en projecten
8. Vaardigheden voor praktijkopleiders
9. Ontwerpen, programmeren en produceren

**Blader de catalogus door en vind de opleiding die bij je past!**

Alle genoemde prijzen zijn exclusief btw.

De opleidingen in deze catalogus worden mede gefinancierd met MDIEU subsidie van het Ministerie van SZW. Sociale partner CNV biedt gratis coaching op het gebied van financiële vitaliteit aan.

\* De kosten voor deze trainingen worden vergoed tot € 2.500 (excl. btw). Bij trainingen boven dit bedrag wordt een eigen bijdrage van het metalektrobedrijf verwacht. De prijs per training staat in de catalogus per training vermeld.

\*\* Voor een incompany-training wordt uitgegaan van een training op eigen locatie. Mocht een externe locatie de voorkeur hebben, dan zijn deze kosten voor het metalektrobedrijf.

# Inhoudsopgave

THEMA  
**01** Taal

pag.		
07	Taalcursus Nederlands NT1 Individueel	BTR Trainingen
07	Taalcursus Nederlands NT1 Groeps cursus	
07	Taalcursus Nederlands NT2 Individueel	
07	Taalcursus Nederlands NT2 Groeps cursus	
08	Individuele training Nederlands als Tweede Taal (NT2)	The Square Mile
08	Groepstraining Nederlands op de werkvloer	
08	Groepstraining Basis Nederlands	
08	Taalcursus Engels Individueel (maatwerk)	BTR Trainingen
09	Taalcursus Engels Groeps cursus (maatwerk)	
09	Individuele training Business / Technical English	The Square Mile
09	Groepstraining Business English	
09	Groepstraining Technical English	
10	Taalcursus Duits Individueel (maatwerk)	BTR Trainingen
10	Taalcursus Duits Groeps cursus (maatwerk)	
10	Individuele training Zakelijk / Technisch Duits	The Square Mile
10	Groepstraining Zakelijk Duits	
11	Groepstraining Technisch Duits	
11	Workshop Opleiden taalmaatjes, begeleid en ondersteun je collega	BTR Trainingen

THEMA  
**02** Communiceren

pag.		
12	Effectief communiceren in één dag	Schouten & Nelissen
13	Effectief communiceren	MEPD
13	Communicatie en Samenwerking	STODT
13	Zinvol communiceren	
13	Effectief Communiceren	YEARTH Academy
14	Assertief Optreden en Communiceren	
14	Feedback training	MEPD
14	Feedforward!	YEARTH Academy
14	Feedforward	
15	Uitdagende gesprekken	Jobtraining / Hello New You
15	Presenteren met storytelling	
15	Beïnvloeden en overtuigen	
15	Hoe houd ik een goed functionerings-/ ontwikkelgesprek	MEPD

THEMA  
**03** Persoonlijke effectiviteit

pag.		
17	Praktisch persoonlijk leiderschap	MEPD
17	Persoonlijk leiderschap	Jobtraining / Hello New You
17	Persoonlijke effectiviteit	IMK Opleidingen
17	Persoonlijke effectiviteit	Molijn Training
18	Persoonlijk leiderschap	Schouten & Nelissen
18	Timemanagement	YEARTH Academy
18	Time Management & GRIP	Jobtraining / Hello New You
18	Timemanagement in één dag	Schouten & Nelissen
19	Timemanagement met Outlook	Westhaghe
19	Persoonlijke effectiviteit - Timemanagement plus	Molijn Training
19	Assertiviteit	
19	Assertiviteit - Feedback geven	
20	Assertiviteit	Jobtraining / Hello New You
20	Assertiviteit Kort & Krachtig	Schouten & Nelissen
20	Beïnvloeden in één dag	
20	Effectief vergaderen	MEPD
21	Onderhandelen Nieuwe Stijl	YEARTH Academy



# Inhoudsopgave

THEMA  
**04**

## Leiderschap

pag.		
23	Starten met leidinggeven	IMK Opleidingen
23	Beginnen met leidinggeven	Schouten & Nelissen
23	Starten met leidinggeven	Jobtraining / Hello New You
23	Praktisch Leidinggeven	YEARTH Academy
24	Praktisch leidinggeven op de werkvloer	IMK Opleidingen
24	Praktische coachingsvaardigheden	Schouten & Nelissen
24	Coachend leidinggeven	IMK Opleidingen
24	Gesprekstechnieken voor leidinggevend	Jobtraining / Hello New You
25	Leidinggevende vaardigheden	MEPD
25	Organisatie en Leidinggeven	STODT
25	Teamontwikkeling	MEPD
25	Psychologie voor Managers	YEARTH Academy

THEMA  
**05**

## Digitale vaardigheden

pag.		
27	Basis Computervaardigheden	ExplainiT
27	Excel Basis	Westhaghe
27	Excel Basis	ExplainiT
27	Excel Basis	IT-Randsteden
28	Word Basis	IT-Randsteden
28	Outlook Basis	ExplainiT
28	Outlook	IT-Randsteden
28	Power BI Basis	ExplainiT
29	Power BI Desktop & Online Basis	Westhaghe
29	Microsoft 365 Basis	ExplainiT
29	PowerPoint	IT-Randsteden
29	Microsoft Project	ExplainiT
30	Microsoft Project	
30	Microsoft Teams	Westhaghe
30	Microsoft Visio	
30	Microsoft Copilot	ExplainiT
31	Microsoft Copilot	IT-Randsteden
31	ChatGPT en AI voor op de werkvloer	
31	Excel Gevorderd: Tabellen en Databases	Westhaghe
31	Excel Gevorderd: Formules en Functies	
32	Excel Vervolg	ExplainiT
32	Excel Gevorderd	IT-Randsteden
32	Microsoft 365 Vervolg	ExplainiT
32	Word Gevorderd	IT-Randsteden
33	Power BI Desktop & Online Gevorderd	Westhaghe

THEMA  
**06**

## Gezond en fit

pag.		
35	Coaching - Afvallen	MyDailyLifestyle
35	Coaching - Afvallen	Oude Vrielink
35	Coaching - Slaap	Gezondheidsmanagement
35	Coaching - Slaap	
36	Coaching - Stoppen met roken	MyDailyLifestyle
36	Coaching - Stoppen met roken	Oude Vrielink
36	Coaching - Gezonde leefstijl	Gezondheidsmanagement
36	Coaching - Gezonde leefstijl	
37	Coaching - Stress	MyDailyLifestyle
37	Coaching - Stress	Oude Vrielink
37	Budgetcoaching - Inflatie en nu?	Gezondheidsmanagement
37	Financieel advies - Life events	
38	Financieel advies - Pensioen in zicht	CNV

# Inhoudsopgave

THEMA  
**07**

## Processen en projecten

pag.

41	Effectief Projectmatig werken	Schouten & Nelissen
41	Agile en scrum in projecten	
41	Agile en scrum basis	Mikrocentrum
41	Agile en scrum basis	Agile Scrum Group
42	Scrum master basis	Mikrocentrum
42	Scrum master advanced	
42	Scrum master	
42	Product Owner training	Agile Scrum Group
43	Agile & Lean training	
43	Lean Agile Foundation	
43	Lean Six Sigma Yellow Belt	Mikrocentrum
43	Lean Six Sigma Green Belt	
44	Lean Six Sigma Black Belt	
44	Design Thinking training	Agile Scrum Group

THEMA  
**08**

## Vaardigheden voor praktijkopleiders

pag.

47	Praktijkbegeleider Algemeen	STODT
47	Ontwikkelingsgericht beoordelen	
47	Intercultureel Begeleiden	
47	Begeleiden bij Breinverschillen	
48	Timemanagement voor Praktijkopleiders	Orbit Training en Advies
48	Van Praktijkopleider naar Coach	
48	Van Praktijkopleider naar Leerambassadeur	
48	Omgaan met Weerstand	
49	Mentorschap	Schouten & Nelissen

THEMA  
**09**

## Ontwerpen, programmeren en produceren

pag.

50	Tekening lezen in de werktuigbouw	Cadix
51	Tekening lezen in de elektrotechniek	
51	Tekening lezen voor de verspaning	STODT
51	Vorm- en plaatstoleranties	
51	Vorm- en plaatstoleranties voor productieomgeving	Mikrocentrum
52	Vorm- en plaatstoleranties voor constructeurs	STODT
52	Vorm- en plaatstoleranties voor productie	
52	Geometrische Meettechnieken	STODT
52	AUKOM 1	
53	Calypso (Zeiss) basis	
53	AutoCAD Basis	
53	AutoCAD Basis & Vervolg	Cadix
53	AutoCAD Gevorderd	
54	TopSolid 7	STODT
54	Inventor Basis	
54	Inventor Basis & Vervolg	Cadix
54	Solidworks Basis	
55	Solidworks Vervolg	
55	CNC programmeren	STODT
55	CNC draaien en frezen	
55	3D Printen	IT-Randsteden



# Taal



Wil jij graag goed leren communiceren in het Nederlands, Engels of Duits? Bekijk snel de mogelijkheden binnen het thema 'Taal'!

## Taalcursus Nederlands NT1 Individueel



In deze individuele maatwerk cursus werkt een trainer intensief en functiegericht met jou samen om effectief leerdoelen te behandelen die voor jou en/of jouw organisatie belangrijk zijn. Dit kan vakjargon, werkinstructies en specifieke woordenlijsten omvatten waar je direct iets aan hebt in jouw functie.

20 uur

minimaal: Individueel  
maximaal: Individueel

Incompany: € 2.500,00

[link naar de training](#)

## Taalcursus Nederlands NT1 Groeps cursus



In deze maatwerk groeps cursus werkt een trainer intensief en functiegericht met jou en de andere deelnemers om effectief leerdoelen te behandelen die voor jullie en/of jullie organisatie belangrijk zijn. Dit kan vakjargon, werkinstructies en specifieke woordenlijsten omvatten waar jullie direct iets aan hebben in je functie.

30 uur

minimaal: 2 deelnemers  
maximaal: 8 deelnemers

Incompany: € 3.750,00

[link naar de training](#)

## Taalcursus Nederlands NT2 Individueel



In deze individuele maatwerk cursus werkt een trainer intensief en functiegericht met jou samen om effectief leerdoelen te behandelen die voor jou en/of jouw organisatie belangrijk zijn. Dit kan vakjargon, werkinstructies en specifieke woordenlijsten omvatten waar je direct iets aan hebt in jouw functie.

20 uur

minimaal: Individueel  
maximaal: Individueel

Incompany: € 2.500,00

[link naar de training](#)

## Taalcursus Nederlands NT2 Groeps cursus



In deze maatwerk groeps cursus werkt een trainer intensief en functiegericht met jou en de andere deelnemers om effectief leerdoelen te behandelen die voor jullie en/of jullie organisatie belangrijk zijn. Dit kan vakjargon, werkinstructies en specifieke woordenlijsten omvatten waar jullie direct iets aan hebben in je functie.

30 uur

minimaal: 2 deelnemers  
maximaal: 8 deelnemers

Incompany: € 3.750,00

[link naar de training](#)


Alle prijzen zijn exclusief btw

## Individuele training Nederlands als Tweede Taal (NT2)

 The Square Mile

Doe mee en leer Nederlands op je werk. Werk veiliger, beter en met meer plezier door meer grip op de Nederlandse taal.

 30 uur

 minimaal: Individueel  
maximaal: Individueel

 Open inschrijving: € 2.935,00  
Incompany: € 2.935,00

 [link naar de training](#)

## Groepstraining Nederlands op de werkvloer

 The Square Mile

Doe mee en leer Nederlands op je werk, samen met collega's. Werk veiliger, beter en met meer plezier door meer grip op de Nederlandse taal.

 30 uur

 minimaal: 2 deelnemers  
maximaal: 6 deelnemers

 Incompany: € 5.205,00

 [link naar de training](#)

## Groepstraining Basis Nederlands

 The Square Mile

In deze individuele maatwerk cursus werkt een trainer intensief en functiegericht met jou samen om effectief leerdoelen te behandelen die voor jou en/of jouw organisatie belangrijk zijn. Dit kan vakjargon, werkinstructies en specifieke woordenlijsten omvatten waar je direct iets aan hebt in jouw functie.

 30 uur

 minimaal: 2 deelnemers  
maximaal: 6 deelnemers

 Incompany: € 5.205,00


 [link naar de training](#)

## Taalcursus Engels Individueel (maatwerk)

 BTR Trainings

In deze individuele maatwerk cursus werkt een trainer intensief en functiegericht met jou samen om effectief leerdoelen te behandelen die voor jou en/of jouw organisatie belangrijk zijn. De training wordt aangepast aan jouw leerbehoefte en niveau.

 20 uur

 minimaal: Individueel  
maximaal: Individueel

 Incompany: € 2.500,00

 [link naar de training](#)

Alle prijzen zijn exclusief btw



## Taalcursus Engels Groeps cursus (maatwerk)



In deze maatwerk groeps cursus werkt een trainer intensief en functiegericht met jou en de andere deelnemers om effectief leerdoelen te behandelen die voor jullie en/of jullie organisatie belangrijk zijn. We kunnen maatwerk toepassen zodat jullie de onderdelen kunnen oefenen waar behoefte aan is of zaken die nodig zijn om je functie beter uit te oefenen.

30 uur

minimaal: 2 deelnemers  
maximaal: 8 deelnemers

Incompany: € 3.750,00

[link naar de training](#)

## Individuele training Business / Technical English



Begin nu met jouw Business / Technical English training op maat. Leer effectief en efficiënt, verbeter je vaardigheden en vakjargon en verhoog je overtuigingskracht tijdens gesprekken met zakenpartners.

30 uur

minimaal: Individueel  
maximaal: Individueel

Open inschrijving: € 2.935,00  
Incompany: € 2.935,00

[link naar de training](#)

## Groepstraining Business English



Begin nu met jouw Business English training op maat, samen met collega's. Leer effectief en efficiënt, verbeter je vaardigheden en vakjargon en verhoog je overtuigingskracht tijdens gesprekken met zakenpartners.

30 uur

minimaal: 2 deelnemers  
maximaal: 6 deelnemers

Incompany: € 5.205,00

[link naar de training](#)

## Groepstraining Technical English



Begin nu met jouw Technical English training op maat. Leer effectief en efficiënt, verbeter je taalvaardigheden en vakjargon en verhoog je overtuigingskracht tijdens gesprekken met zakenpartners.

30 uur

minimaal: 2 deelnemers  
maximaal: 6 deelnemers

Incompany: € 5.205,00

[link naar de training](#)

Alle prijzen zijn exclusief btw

## Taalcursus Duits Individueel (maatwerk)



In deze individuele maatwerk cursus werkt een trainer intensief en functiegericht met jou samen om effectief leerdoelen te behandelen die voor jou en/of jouw organisatie belangrijk zijn. De training wordt aangepast aan jouw leerbehoefte en niveau.

20 uur

minimaal: Individueel  
maximaal: Individueel

Incompany: € 2.500,00

[link naar de training](#)

## Taalcursus Duits Groepscursus (maatwerk)



In deze maatwerk groepscursus werkt een trainer intensief en functiegericht met jou en de andere deelnemers om effectief leerdoelen te behandelen die voor jullie en/of jullie organisatie belangrijk zijn. We kunnen maatwerk toepassen zodat jullie de onderdelen kunnen oefenen waar behoefte aan is of zaken die nodig zijn om je functie beter uit te oefenen.

30 uur

minimaal: 2 deelnemers  
maximaal: 8 deelnemers

Incompany: € 3.750,00

[link naar de training](#)

## Individuele training Zakelijk / Technisch Duits



Begin nu met jouw Zakelijk / Technisch Duits training op maat. Leer effectief en efficiënt, verbeter je taalvaardigheden en vakjargon en verhoog je overtuigingskracht tijdens gesprekken met zakenpartners.

30 uur

minimaal: Individueel  
maximaal: Individueel

Open inschrijving: € 2.935,00  
Incompany: € 2.935,00

[link naar de training](#)

## Groepstraining Zakelijk Duits



Begin nu met jouw Zakelijk Duits training op maat, samen met collega's. Leer effectief en efficiënt, verbeter je taalvaardigheden en vakjargon en verhoog je overtuigingskracht tijdens gesprekken met zakenpartners.

30 uur

minimaal: 2 deelnemers  
maximaal: 6 deelnemers

Incompany: € 5.205,00

[link naar de training](#)

## Groepstraining Technisch Duits

 The Square Mile

Begin nu met jouw Technisch Duits training op maat, samen met collega's. Leer effectief en efficiënt, verbeter je taalvaardigheden en vakjargon en verhoog je overtuigingskracht tijdens gesprekken met zakenpartners.

 30 uur

 minimaal: 2 deelnemers  
maximaal: 6 deelnemers

 Incompany: € 5.205,00

 [link naar de training](#)

## Workshop Opleiden taalmaatjes, begeleid en ondersteun je collega

 BTR Trainings

Deze workshop richt zich op het begeleiden en ondersteunen van deelnemers aan een taalcursus bij BTR Trainings. Taalmaatjes leren hoe ze feedback kunnen geven, het taaltraject van collega's te begrijpen en hoe ze hen kunnen ondersteunen. Het doel is om handvatten en tips te bieden voor taalvaardigheidsondersteuning.

 3 uur

 minimaal: 1 deelnemers  
maximaal: 8 deelnemers

 Incompany: € 750,00

 [link naar de training](#)



Alle prijzen zijn exclusief btw




# Communiceren



Hoe kom je over op de ander? Hoe kun je je boodschap zo brengen dat je bereikt wat je wilt? Communicatie is essentieel om je werk goed te kunnen doen.

## Effectief communiceren in één dag

 Schouten & Nelissen

In deze training leer je praktische communicatievaardigheden en -technieken om helder, empathisch en overtuigend te communiceren in diverse situaties. Je verbetert je interactievaardigheden snel.

12

-  8 uur (training)
-  minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 14 deelnemers
-  Open inschrijving: € 657,00  
Incompany: € 3.250,00  
Gebruik de kortingscode: AOMETAL25
-  [link naar de training](#)

## Effectief communiceren



Meerdaagse training waarbij je, aan de hand van testen, leert wat je communicatievoorkeuren zijn. Je leert wat miscommunicatie is en hoe je deze herkent, hoe je een gesprek kunt sturen en wat klantgerichte communicatie inhoudt.

13 uur

minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 8 deelnemers

Open inschrijving: € 985,00  
Incompany: € 5.735,00

[link naar de training](#)

## Communicatie en Samenwerking



Na deze training heb je inzicht in je eigen gedrag- en communicatiepatroon en in wat jouw gedrag met een ander doet. Je leert de gedragsstijlen van anderen te herkennen en daar beter op in te spelen.

21 uur

minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers

Open inschrijving: € 1.895,00  
Incompany: Minimaal 5 personen:  
5 x € 1.895,00; elke extra cursist  
betaalt € 630,00

[link naar de training](#)

## Zinvol communiceren



Tijdens deze training leer je om de communicatie tussen collega's te verbeteren, kennis en vaardigheden beter over te dragen, barrières te vermijden en begrip te creëren voor elkaars situatie.

14 uur

minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers

Open inschrijving: € 1.095,00  
Incompany: Minimaal 5 personen:  
5 x € 1.095,00; elke extra cursist  
betaalt € 365,00

[link naar de training](#)

## Effectief Communiceren



Voor de professional die door zelfinzicht en kennis een sterkere gesprekspartner wil zijn.

van 9:30 - 17:00 uur  
(15 uren, verdeeld over 2 dagen)

minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers


Open inschrijving: € 985,50  
Incompany: € 5.735,00  
Gebruik de actiecode: A+024


[link naar de training](#)


## Assertief Optreden en Communiceren

 YEARTH Academy

Voor iedereen die op een zelfverzekerde manier zijn/haar mening en ideeën wil uiten en tijdens gesprekken en vergaderingen op een heldere manier wil communiceren.

 van 9:30 - 17:00 uur  
(15 uren, verdeeld over 2 dagen)

 minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

 Open inschrijving: € 985,50  
Incompany: € 5.735,00  
Gebruik de actiecode: A+O24


 [link naar de training](#)

## Feedback geven

 MEPD

Hoe geef je elkaar op een goede wijze feedback? Niet alleen positieve, maar ook corrigerende feedback. Dit is een interactieve training met veel oefeningen.

 3 uur

 minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers


 Open inschrijving: € 450,00  
Incompany: € 1.775,00

 [link naar de training](#)


## Feedforward!

 YEARTH Academy

Voor professionals die beter willen leren omgaan met kritiek en feedback vragen, geven en ontvangen.

 van 9:30 - 17:00 uur (7,5 uren)

 minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

 Open inschrijving: € 625,50  
Incompany: € 3.238,75  
Gebruik de actiecode: A+O24


 [link naar de training](#)

## Feedforward

 Jobtraining / Hello New You

Je leert hoe je feedback kunt inzetten om van te leren, ontwikkeling te versnellen en de werksfeer te verbeteren. Een open cultuur is bereikt wanneer feedback geven een alledaagse activiteit is. Leer op een laagdrempelige manier feedback aan elkaar te geven.

 9 uur

 minimaal: 6 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

 Open inschrijving: € 1.035,00  
Incompany: € 5.775,00

 [link naar de training](#)


 [link naar Incompany training](#)

## Uitdagende gesprekken

 Jobtraining / Hello New You

In deze training leer je effectief omgaan met weerstand en emoties, behoud je regie, breng je boodschappen overtuigend en stuur je gesprekken. Praktische oefeningen met trainingsacteurs helpen je om je vaardigheden te versterken.

 9 uur

 minimaal: 6 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

€ Open inschrijving: € 1.035,00  
Incompany: € 5.775,00

 [link naar de training](#)


 [link naar Incompany training](#)

## Presenteren met storytelling

 Jobtraining / Hello New You

In deze training leer je storytelling technieken en presentatievaardigheden om een sterk verhaal overtuigend over te brengen. Jouw presentatieskills en zelfvertrouwen als spreker krijgen een boost. Je leert ontspannen jouw verhaal te vertellen met een passende houding en uitstraling.

 9 uur

 minimaal: 6 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

€ Open inschrijving: € 959,00  
Incompany: € 4.841,00

 [link naar de training](#)


 [link naar Incompany training](#)

## Beïnvloeden en overtuigen

 Jobtraining / Hello New You

Leer je gesprekspartner respectvol mee te nemen in je visie en weerstand positief om te buigen. Ontdek je communicatiestijl en de behoeften van anderen voor snellere, effectievere resultaten in gesprekken met klanten of collega's.

 9 uur

 minimaal: 6 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

€ Open inschrijving: € 1.035,00  
Incompany: € 5.775,00

 [link naar de training](#)

 [link naar Incompany training](#)

## Hoe houd ik een goed functionerings-/ ontwikkelgesprek

 MEPD

In deze training leer je als medewerker of leidinggevende om meer regie op een functionerings- of ontwikkelgesprek te krijgen. Hoe ga je het gesprek aan en hoe bereid je je hierop voor?

 3 uur

 minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

€ Open inschrijving: € 450,00  
Incompany: € 1.775,00

 [link naar de training](#)



# Persoonlijke effectiviteit

## THEMA 03

Met deze trainingen ga je voor groei op persoonlijk vlak en zet je jouw kwaliteiten zó in dat je op je werk je doel gericht bereikt. Hoe zorg je dat je grip houdt op je agenda en op je werkzaamheden? Zoek de beste versie van jezelf door deel te nemen aan een van de trainingen in dit thema.



## Praktisch persoonlijk leiderschap



Wees je eigen leider, want deze meerdaagse training draait om jou. Je leert leiding te geven aan jezelf en hoe je invloed hebt op je werk, je gezondheid en je relaties. Je leert bewuste keuzes te maken.



6 uur



minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers



Open inschrijving: € 1.125,00  
Incompany: € 4.325,00



[link naar de training](#)

## Persoonlijk leiderschap



Tijdens Persoonlijk Leiderschap ontwikkel je jouw persoonlijke missie en levensontwerp, waardoor je gelukkiger bent, doelen sneller bereikt en betere beslissingen maakt, geleid door je kernwaarden en richting in werk en leven.



12 uur



minimaal: 6 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers



Open inschrijving: € 1.170,00  
Incompany: € 5.952,00

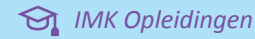


[link naar de training](#)



[link naar Incompany training](#)

## Persoonlijke effectiviteit



Werk aan je sociale vaardigheden en versterk je assertiviteit voor meer zelfvertrouwen in je werk. Leer jezelf uit te drukken, voor jezelf op te komen en draag zo bij aan een effectievere samenwerking.



16 uur



minimaal: 6 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers



Open inschrijving: € 1.095,00  
Incompany: € 6.115,00



[link naar de training](#)

## Persoonlijke effectiviteit



Hoe ga jij om met werkdruk? Hoe reageer je op stress? Hoe organiseer jij je werk zo optimaal mogelijk? Deze training is voor mensen die vanuit zelfvertrouwen, zonder stress met aandacht en plezier willen werken.



24 uur



minimaal: 8 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers



Open inschrijving: € 1.259,00  
Incompany: € 2.990,00




[link naar de training](#)


## Persoonlijk leiderschap

 Schouten & Nelissen

Deze training ondersteunt je bij het ontwikkelen van zelfbewustzijn, zelfvertrouwen en effectieve leiderschapsvaardigheden. Je leert je eigen krachten te benutten en anderen te inspireren voor groei en succes.

 16 uur (training), 12 uur (zelfstudie)

 minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers


 Open inschrijving: € 1.058,00  
Incompany: € 7.750,00  
Gebruik de kortingscode: AOMETAL25


 [link naar de training](#)


## Timemanagement

 YEARTH Academy

Voor iedereen die meer rendement en voldoening uit een werkdag wil halen.

 van 9:30 - 17:00 uur  
(15 uren, verdeeld over 2 dagen)

 minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

 Open inschrijving: € 985,50  
Incompany: € 5.735,00  
Gebruik de actiecode: A+024

 [link naar de training](#)

## Time Management & GRIP

 Jobtraining / Hello New You

In deze training pas je de slimme GRIP werkwijze stap voor stap toe op jouw agenda, taken en het verwerken van externe berichten. Je ontwikkelt vaardigheden die je helpen om het hele jaar door vanuit rust, focus en voldoening te werken.

 9 uur

 minimaal: 6 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

 Open inschrijving: € 995,00  
Incompany: € 5.068,00

 [link naar de training](#)

 [link naar Incompany training](#)


## Timemanagement in één dag

 Schouten & Nelissen

In deze training leer je praktische technieken om je tijd efficiënt te beheren, prioriteiten te stellen en productiviteit te verhogen. Je krijgt tools voor effectieve planning en organisatie.

 8 uur (training)

 minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 14 deelnemers

 Open inschrijving: € 682,00  
Incompany: € 3.250,00  
Gebruik de kortingscode: AOMETAL25

 [link naar de training](#)

## Timemanagement met Outlook

 Westhaghe

Wil je tijd besparen door optimaal gebruik te maken van Outlook? Wanneer je het programma goed beheerst, kan je enorm veel tijdwinst behalen. Laat het programma voor jou werken in plaats van steeds achter de feiten aan te lopen!

-  6 uur (effectief)
-  minimaal: 5 (open rooster), n.v.t. bij groep (is aan klant) maximaal: 10 deelnemers
-  Open inschrijving: € 495,00  
Incompany: € 1.399,00
-  [link naar de training](#)

## Persoonlijke effectiviteit Timemanagement plus

 Molijn Training

Heb je te veel te doen? Of heb je te weinig tijd? En doe je eigenlijk wel datgene wat je moet doen? In deze training leer je overzicht te houden en te focussen op belangrijke dingen.

-  8 uur
-  minimaal: 8 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers
-  Open inschrijving: € 459,00  
Incompany: € 2.990,00
-  [link naar de training](#)

## Assertiviteit

 Molijn Training

Heb je moeite om “nee” te zeggen? Durf je feedback of zelfs kritiek te geven? Assertiviteit betekent voor jezelf opkomen, zonder daarbij de gevoelens en/of belangen van een ander uit het oog te verliezen.

-  16 uur
-  minimaal: 8 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers
-  Open inschrijving: € 954,00  
Incompany: € 2.990,00
-  [link naar de training](#)

## Assertiviteit - Feedback geven

 Molijn Training

Assertiviteit gaat over voor jezelf opkomen. Over op tijd je grenzen kunnen aangeven en “nee” durven zeggen. Maar hoe doe je dit op een goede manier? En hoe maak je je eigen grenzen objectief bespreekbaar?


-  8 uur
-  minimaal: 8 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers
-  Open inschrijving: € 499,00  
Incompany: € 2.990,00
-  [link naar de training](#)

## Assertiviteit

 Jobtraining / Hello New You

Leer jezelf steviger presenteren en vasthouden aan jouw wensen. Bewustwording van gedrag leidt tot verandering, betere keuzes, assertiviteit, relaxter 'nee' zeggen, anderen overtuigen, grenzen aangeven en uitdragen wat jij wilt.

 9 uur

 minimaal: 6 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

 Open inschrijving: € 1.035,00  
Incompany: € 5.775,00

 [link naar de training](#)

 [link naar Incompany training](#)


## Assertiviteit Kort & Krachtig

 Schouten & Nelissen

In de assertiviteitstraining leer je krachtig voor jezelf op te komen, grenzen te stellen en helder te communiceren zonder anderen te kwetsen. Je krijgt tools voor zelfvertrouwen en assertiviteit in diverse situaties.

 16 uur (training), 12 uur (zelfstudie)

 minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers

 Open inschrijving: € 1.229,00  
Incompany: € 7.750,00  
Gebruik de kortingscode: AOMETAL25

 [link naar de training](#)


## Beïnvloeden in één dag

 Schouten & Nelissen

In deze training leer je effectieve strategieën en communicatietechnieken om anderen positief te beïnvloeden en doelen te bereiken. Je ontwikkelt vaardigheden voor overtuigende en impactvolle interacties.

 8 uur (training)

 minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 14 deelnemers

 Open inschrijving: € 680,00  
Incompany: € 3.250,00  
Gebruik de kortingscode: AOMETAL25


 [link naar de training](#)

## Effectief vergaderen

 MEPD

Bij deze training krijg je als leidinggevende (of voorzitter) handvatten bij het leiden van een vergadering. Hoe geef je effectief leiding aan een vergadering, hoe zorg je voor meer betrokkenheid en hoe kom je tot gedragen besluitvorming?

 6 uur

 minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers


 Open inschrijving: € 950,00  
Incompany: € 3.625,00


 [link naar de training](#)


## Onderhandelen Nieuwe Stijl

 YEARTH Academy

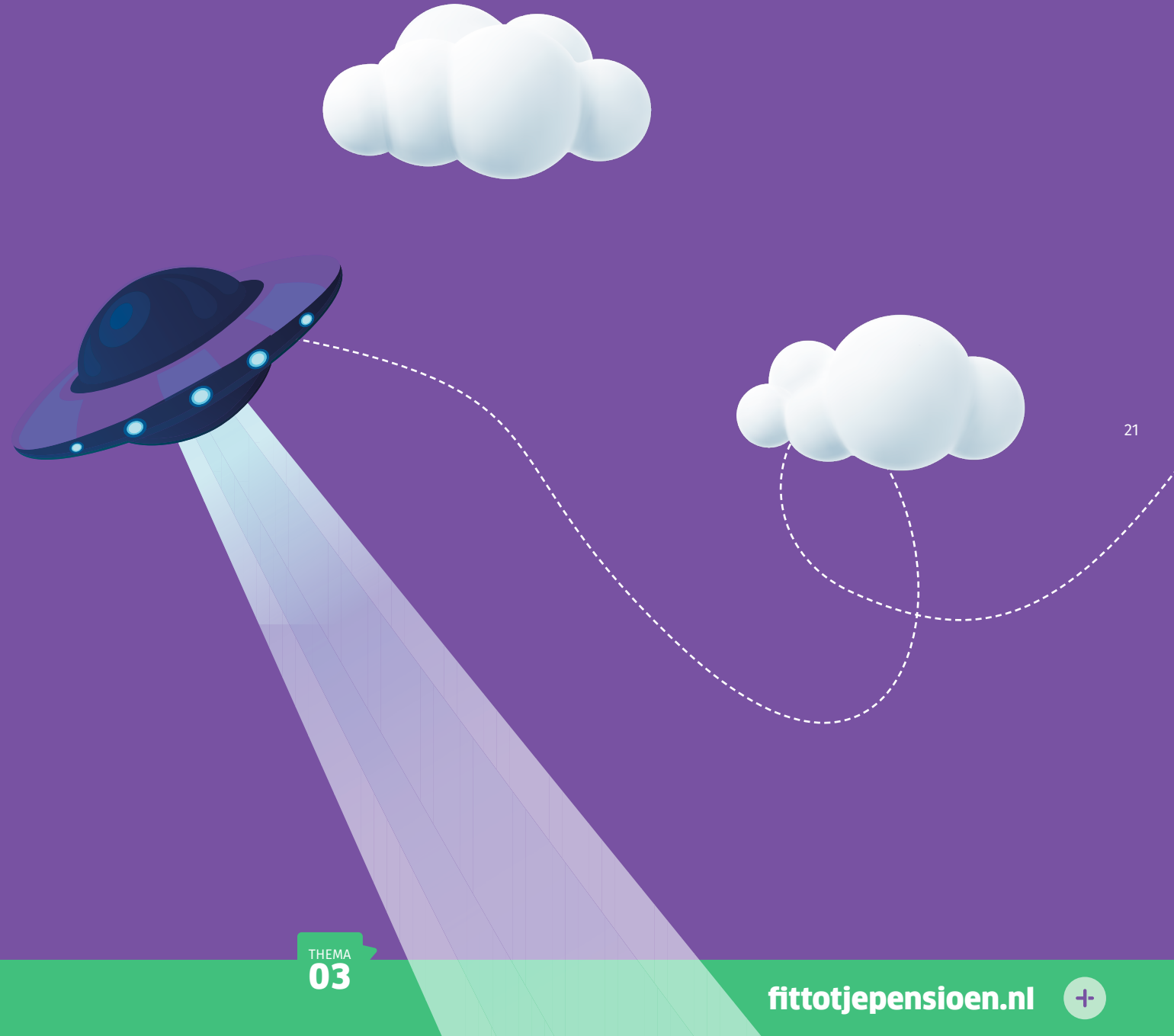
Voor accountmanagers, salesmanagers,  
consultants en inkopers die hun  
grenzen willen verleggen.

 van 9:30 - 17:00 uur  
(15 uren, verdeeld over 2 dagen)

 minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

 Open inschrijving: € 985,50  
Incompany: € 5.735,00  
Gebruik de actiecode: A+O24

 [link naar de training](#)



Alle prijzen zijn exclusief btw



# Leiderschap

## THEMA 04

Of je nu start met leidinggeven of al jarenlange leidinggevende ervaring hebt, kijk hier voor een training die past bij jouw situatie. Ga op zoek naar de juiste training om de stap te zetten die jou verder helpt om jouw team nog beter te begeleiden.


22

## Starten met leidinggeven

 IMK Opleidingen

Als beginnend leidinggevende sta je voor diverse uitdagingen, zoals de overgang van collega naar manager. Krijg antwoord op al jouw vragen, ontwikkel je vaardigheden en versterk je leiderschapspositie tijdens deze cursus.


 16 uur

 minimaal: 6 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers


 Open inschrijving: € 1.095,00  
Incompany: € 6.115,00

 [link naar de training](#)


## Beginnen met leidinggeven

 Schouten & Nelissen

In deze training leer je de basisprincipes van leiderschap, communicatie en teammanagement. Je ontwikkelt vaardigheden om effectief te leiden en te motiveren als beginnende leidinggevende.

 32 uur (training), 22.5 uur (zelfstudie)

 minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers

 Open inschrijving: € 2.448,00  
Incompany: € 13.500,00  
Gebruik de kortingscode: AOMETAL25

 [link naar de training](#)

## Starten met leidinggeven

 Jobtraining / Hello New You

In dit programma ontdek je je leiderschapsstijl, bouw je aan een sterk team en deel je overtuigend je visie. Ontwikkel jezelf als een sterke gesprekspartner en sta stevig als leidinggevende binnen je organisatie.

 25 uur

 minimaal: 6 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

 Open inschrijving: € 3.370,00


 [link naar de training](#)


## Praktisch Leidinggeven

 YEARTH Academy

Voor de onervaren tot beginnende leidinggevende met maximaal 2 à 3 jaar ervaring.

 van 9:30 - 17:00 uur  
(15 uren, verdeeld over 2 dagen)

 minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

 Open inschrijving: € 985,50  
Incompany: € 5.735,00  
Gebruik de actiecode: A+024


 [link naar de training](#)

## Praktisch leidinggeven op de werkvloer

 IMK Opleidingen

Als ervaren leidinggevende ontwikkel je in de training flexibele leiderschapsstijlen en essentiële vaardigheden zoals motiveren, delegeren en communiceren. Geschikt voor praktijkgerichte teamleiders in uitvoerende rollen.

 16 uur

 minimaal: 6 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers

€ Open inschrijving: € 1.095,00  
Incompany: € 6.115,00


 [link naar de training](#)

## Praktische coachingsvaardigheden

 Schouten & Nelissen

In deze training leer je effectieve coachingstechnieken en -vaardigheden om anderen te begeleiden naar persoonlijke en professionele doelen. Je ontwikkelt luister- en communicatievaardigheden om positieve verandering te bevorderen.

 16 uur (training), 12 uur (zelfstudie)

 minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers

€ Open inschrijving: € 1.207,00  
Incompany: € 7.750,00  
Gebruik de kortingscode: AOMETAL25

 [link naar de training](#)

## Coachend leidinggeven

 IMK Opleidingen

Coachend leidinggeven stimuleert het zelfsturend en probleemoplossend vermogen van je team. Deze training biedt praktische vaardigheden om coaching doelgericht toe te passen.

 16 uur

 minimaal: 6 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers

€ Open inschrijving: € 1.095,00  
Incompany: € 6.115,00

 [link naar de training](#)

## Gesprekstechnieken voor leidinggevenden

 Jobtraining / Hello New You

Leer effectieve ontwikkelgesprekken voeren, stimuleer eigenaarschap en bevlogenheid. Verbeter coachende gespreksvaardigheden, luister actief, vat samen en vraag door voor een dieper gesprek over talenten en optimale inzet.

 9 uur

 minimaal: 6 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

€ Incompany: € 5.775,00

 [link naar de training](#)



## Leidinggevende vaardigheden



In deze meerdaagse training versterk je jouw leidinggevende vaardigheden. Onderwerpen die o.a. behandeld worden: inzicht in hoe je communiceert, jouw leiderschapsstijl, het geven van feedback en het (verzuim)gesprek. Leer hoe je verantwoordelijkheden neerlegt waar ze horen en kom tot betere samenwerking in jouw team.



13 uur



minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 8 deelnemers



Open inschrijving: € 2.250,00  
Incompany: € 8.850,00



[link naar de training](#)

## Organisatie en Leidinggeven



Na deze cursus heb je meer inzicht in je manier van leidinggeven. Of je nu een beginnende of ervaren leidinggevende bent, deze cursus biedt kansen om gedragspatronen te veranderen en belemmerende overtuigingen los te laten, zodat je jezelf en je team effectiever kunt aansturen in de praktijk.



28 uur



minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers



Open inschrijving: € 2.195,00  
Incompany: Minimaal 5 personen:  
5 x € 2.195,00; elke extra cursist  
betaalt € 730,00



[link naar de training](#)

## Teamontwikkeling



“Vreemde ogen dwingen”, tijdens deze meerdaagse training. Veel (leiderschaps) teams worden geleefd. Met het volgen van dit programma wordt gestructureerd en onder begeleiding tijd vrijgemaakt om het te hebben over de thema's die er echt toe doen voor het team.



16 uur



minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 8 deelnemers



Incompany: € 10.875,00



[link naar de training](#)

## Psychologie voor Managers



Voor (team)managers en leidinggevendenden die bewuster willen inspelen op verschillende mensen en situaties.



van 9:30 - 17:00 uur  
(30 uren, verdeeld over 4 dagen)



minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers



Open inschrijving: € 1.795,50  
Incompany: € 10.080,00  
Gebruik de actiecode: A+024



[link naar de training](#)



# Digitale vaardigheden

## THEMA 05

Ben jij klaar voor de toekomst in deze digitale wereld? Leer de basis van de meest gebruikte Office programma's of verdiep jouw kennis en werk nog efficiënter met bijvoorbeeld Word, Excel, Outlook of CoPilot. Ontdek de nieuwe mogelijkheden van veelgebruikte software tijdens een van deze trainingen.

26

## Basis Computervaardigheden



In de cursus Computervaardigheden leer je efficiënt te werken met de computer, het Windows besturingssysteem en de belangrijkste Office applicaties: Word, Outlook, Excel & PowerPoint. De cursus is geschikt voor iedereen die op het werk gebruik maakt van een computer of laptop.



12 uur



minimaal: 1 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers



Open inschrijving: € 721,65  
Incompany: € 1.099,00



[link naar de training](#)

## Excel Basis



Wil je Excel (efficiënter) gaan gebruiken of wil jij je Excel kennis opfrissen? Tijdens de Excel basistraining leer je alle basisvaardigheden in Excel kennen. Opmaak en efficiëntie staan centraal en je maakt kennis met formules binnen Excel.



6 uur (effectief)



minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers



Open inschrijving: € 395,00  
Incompany: € 1.199,00



[link naar de training](#)

## Excel Basis



Maak in de training Excel Basis kennis met de belangrijkste basisfuncties van het meest gebruikte spreadsheet programma ter wereld. De training is geschikt voor gebruikers met beperkte kennis van Excel.



12 uur



minimaal: 1 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers



Open inschrijving: € 679,15  
Incompany: € 1.099,00



[link naar de training](#)

## Excel Basis



Excel kan er ingewikkeld uitzien als je er nog weinig of geen ervaring in hebt, maar met deze training brengen we daar verandering in.



6 uur



minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers



Open inschrijving: € 375,00  
Incompany: € 1.195,00



[link naar de training](#)


Alle prijzen zijn exclusief btw

## Word Basis

 IT-Randsteden

Het gebruik van Word is onmisbaar tegenwoordig, maar de opmaak van documenten of het invoegen van een afbeelding kunnen soms een uitdaging zijn. Na deze training niet meer!

 6 uur

 minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers

 Open inschrijving: € 375,00  
Incompany: € 375,00

 [link naar de training](#)

## Outlook Basis

 ExplainIT

In de cursus Outlook Basis leer je de basisfuncties van Outlook te gebruiken, zodat je je mailbox, agenda en takenlijst goed kunt managen. De cursus is geschikt voor gebruikers van Outlook die geen of slechts beperkte ervaring met dit programma hebben.

 6 uur

 minimaal: 1 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

 Open inschrijving: € 415,65  
Incompany: € 1.099,00

 [link naar de training](#)

## Outlook

 IT-Randsteden

Is je mailbox een rommel en heb je moeite met het structureren van je mailbox? Maak je nog gebruik van een papieren agenda? Na deze training niet meer!

 6 uur

 minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers

 Open inschrijving: € 375,00  
Incompany: € 1.195,000


 [link naar de training](#)

## Power BI Basis

 ExplainIT

In de training Power BI Basis leer je om analyses en rapportages te maken op basis van data uit verschillende bronnen. Als gebruiker met basiskennis van Excel en databases zet je door het volgen van deze training de volgende stap in de analyse en visualisatie van je data.

 12 uur

 minimaal: 1 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

 Open inschrijving: € 891,65  
Incompany: € 1.349,00

 [link naar de training](#)

## Power BI Desktop & Online Basis

 Westhaghe

Power BI is een tool die data kan omzetten in visuele rapportages. Je leert om snel grote hoeveelheden data visueel inzichtelijk te maken en te analyseren met behulp van verschillende datamodellen.

 12 uur (effectief)

 minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

 Open inschrijving: € 995,00  
Incompany: € 1.699,00


 [link naar de training](#)

## Microsoft 365 Basis

 ExplainIT

In de training Microsoft 365 Basis maak je als beginnende gebruiker kennis met de mogelijkheden van het pakket. Je leert om OneDrive, SharePoint, Teams, Planner, OneNote, Sway en Forms in te zetten voor documenten(beheer), samenwerken en kennisdeling.

 12 uur

 minimaal: 1 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

 Open inschrijving: € 662,15  
Incompany: € 1.149,00

 [link naar de training](#)

## PowerPoint

 IT-Randsteden

Leer hoe je professionele presentaties kunt maken. Ga tijdens de training aan de slag met de geavanceerdere mogelijkheden van PowerPoint.

 6 uur

 minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers

 Open inschrijving: € 375,00  
Incompany: € 1.195,00


 [link naar de training](#)

## Microsoft Project

 ExplainIT

In de training Microsoft Project leer je om het programma in te zetten voor het maken van uitgebreide plannings en overzichtelijke rapportages voor projecten. De training is geschikt voor medewerkers, coördinatoren en managers van projecten.

 12 uur

 minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

 Open inschrijving: € 849,15  
Incompany: € 1.154,00

 [link naar de training](#)

## Microsoft Project



Ben jij op zoek naar een training die je ondersteuning biedt bij het maken van jouw planningen? Met Project kun je projecten plannen, resources en deadlines in kaart brengen en wordt direct inzichtelijk of (en wanneer) bijsturing noodzakelijk is.

12 uur (effectief)

minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

Open inschrijving: € 995,00  
Incompany: € 1.499,00

[link naar de training](#)

## Microsoft Teams



Leer efficiënt samenwerken via Teams! Met Microsoft Teams verhoog je de productiviteit van eindgebruikers door middel van een aantrekkelijke, mobiele en snelle manier van communiceren. Microsoft Teams maakt samenwerken, onderlinge communicatie en kennisdeling binnen teams eenvoudig.

6 uur (effectief)

minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

Open inschrijving: € 495,00  
Incompany: € 1.399,00

[link naar de training](#)

## Microsoft Visio



Wil je diagrammen en schema's leren tekenen in Visio? Na deze training weet je hoe je zelfstandig organigrammen en stroomdiagrammen kunt maken. Visio helpt je ook bij het overzichtelijk maken van ideeën, processen, systemen en numerieke gegevens met behulp van diagrammen.

6 uur (effectief)

minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

Open inschrijving: € 495,00  
Incompany: € 1.399,00

[link naar de training](#)

## Microsoft Copilot



In de training Microsoft Copilot leer je te werken met deze AI-tool, zodat je jouw werkzaamheden zo efficiënt mogelijk kunt uitvoeren.

6 uur

minimaal: 1 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

Open inschrijving: € 505,75  
Incompany: € 1.349,00


[link naar de training](#)

## Microsoft Copilot

 IT-Randsteden

Copilot is een krachtige AI tool die je helpt bij het creëren en communiceren met behulp van kunstmatige intelligentie (AI). Het programma fungeert als je digitale copiloot, waardoor je efficiënter kunt werken en je productiviteit kunt verhogen.

 3 uur

 minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers

 Open inschrijving: € 225,00  
Incompany: € 836,50


 [link naar de training](#)

## ChatGPT en AI voor op de werkvloer

 Westhaghe

Deze uitgebreide ChatGPT en AI Training neemt je mee door de fundamenteën van Artificial Intelligence, de toepassingen ervan en wat er binnenkort allemaal mogelijk is. Met de komst van ChatGPT kan iedereen de kracht van AI ervaren.

 6 uur (effectief)

 minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

 Open inschrijving: € 595,00  
Incompany: € 3.250,00


 [link naar de training](#)

## Excel Gevorderd: Tabellen en Databases

 Westhaghe

Wil je meer uit Excel halen door het gebruik van draaitabellen? Berekeningen maken met geavanceerde functies, databases en draaitabellen? Laat Excel voor je werken en rond je dagelijkse werkzaamheden in Excel in no-time af!

 6 uur (effectief)

 minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

 Open inschrijving: € 395,00  
Incompany: € 1.199,00


 [link naar de training](#)

## Excel Gevorderd: Formules en Functies

 Westhaghe

Meer leren over de toepassing van formules en functies in Excel? Problemen worden slechts uitdagingen na het volgen van deze training. Laat Excel voor je werken en rond je dagelijkse werkzaamheden in Excel in no-time af!

 6 uur (effectief)

 minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

 Open inschrijving: € 395,00  
Incompany: € 1.199,00

 [link naar de training](#)

## Excel Vervolg



Na afloop van de cursus Excel Gevorderden weet jij alles over geavanceerde functies, valideren, (draai) tabellen, grafieken, macro's en data-analyses. De training past bij gebruikers met basiskennis die effectiever en efficiënter gebruik willen maken van de mogelijkheden.



12 uur



minimaal: 1 deelnemer  
maximaal: 10 deelnemers



Open inschrijving: € 679,15  
Incompany: € 1.099,00



[link naar de training](#)

## Excel Gevorderd



De basiskennis van Excel beheers je en je werkt er dagelijks mee, maar toch mis je de kennis over meer complexere formules en toepassingen. Verdiep je kennis van Excel met deze training.



6 uur



minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers



Open inschrijving: € 375,00  
Incompany: € 1.195,00



[link naar de training](#)

## Microsoft 365 Vervolg



Boek na de training Microsoft 365 Gevorderden flinke productiviteitswinst door de geavanceerde mogelijkheden van Microsoft Teams, SharePoint, Outlook, Forms en Sway extra te benutten. De training is bedoeld voor gebruikers die over basiskennis van Microsoft 365 beschikken.



6 uur



minimaal: 1 deelnemer  
maximaal: 10 deelnemers



Open inschrijving: € 415,65  
Incompany: € 1.149,00



[link naar de training](#)

## Word Gevorderd



Als je regelmatig werkt aan complexere grote documenten, kan Word best een uitdaging zijn. Hoe zit dat nou met inhoudsopgaves, secties en sjablonen? Daar ga je in deze training mee aan de slag.



6 uur



minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers



Open inschrijving: € 375,00  
Incompany: € 1.195,00



[link naar de training](#)



## Power BI Desktop & Online Gevorderd



In de Power BI Desktop & Online Gevorderd training verhoog je je kennis van Power BI. Je leert geavanceerde tools zoals parameters en functies in Power Query gebruiken, past M-code aan in de editor en creëert relaties tussen databronnen, inclusief actieve en inactieve relaties, en filters.

-  12 uur (effectief)
-  minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers
-  Open inschrijving: € 1.195,00  
Incompany: € 1.699,00
-  [link naar de training](#)





# Gezond en fit

## THEMA 06


Ervaar je hoge werkdruk binnen je bedrijf en zie je soms door de bomen het bos niet meer? Wil je aan je gezondheid werken, maar moet je vooral ook productie draaien, klanten helpen en deadlines halen? Deze 1-op-1 trajecten helpen je om fit en energiek te worden én te blijven.

34

## Coaching - Afvallen

 MyDailyLifestyle

Wil je afvallen én fitter worden met coaching van een diëtist op locatie en een beweegcoach? Dan is dit programma voor jou!

 12 of 24 weken

 Individueel

 Open inschrijving: afhankelijk duur traject, zie website

 [link naar het traject](#)

## Coaching - Afvallen

 Oude Vrieling Gezondheidsmanagement

Ben jij klaar om je leefstijl naar een hoger niveau te tillen? Samen met jouw coach ga je aan de slag met jouw persoonlijke doelen op het gebied van afvallen.

 3 / 6 / 9 uren

 Individueel

 Open inschrijving: afhankelijk duur traject, zie website

 [link naar het traject](#)


## Coaching - Slaap

 Oude Vrieling Gezondheidsmanagement

Ben jij klaar om je leefstijl naar een hoger niveau te tillen? Samen met jouw coach ga je aan de slag met jouw persoonlijke doelen op het gebied van slaapkwaliteit.

 3 / 6 / 9 uren

 Individueel

 Open inschrijving: afhankelijk duur traject, zie website

 [link naar het traject](#)

## Coaching - Slaap

 MyDailyLifestyle

Word je bewust van het belang van slaap en krijg gerichte leefstijltips om beter in slaap te komen. Verbeter de kwaliteit van je slaap en algehele leefstijl.

 9 weken

 Individueel

 Open inschrijving: afhankelijk duur traject, zie website

 [link naar het traject](#)


## Coaching - Stoppen met roken

 MyDailyLifestyle

Stop voorgoed met roken samen met je gecertificeerde, persoonlijke coach.

 14 weken

 Individueel

 Open inschrijving: afhankelijk duur traject, zie website

 [link naar het traject](#)

## Coaching - Stoppen met roken

 Oude Vrielink Gezondheidsmanagement

Ben jij klaar om je leefstijl naar een hoger niveau te tillen? Samen met jouw coach ga je aan de slag met jouw persoonlijke doelen op het gebied van stoppen met roken.

 3 / 6 / 9 uren

 Individueel

 Open inschrijving: afhankelijk duur traject, zie website

 [link naar het traject](#)

## Coaching - Gezonde leefstijl

 Oude Vrielink Gezondheidsmanagement

Ben jij klaar om je leefstijl naar een hoger niveau te tillen? Samen met jouw coach ga je aan de slag met jouw persoonlijke doelen op het gebied van o.a. bewegen en mentale fitheid.

 3 / 6 / 9 uren

 Individueel

 Open inschrijving: afhankelijk duur traject, zie website

 [link naar het traject](#)


## Coaching - Gezonde leefstijl

 MyDailyLifestyle

Energiereserves aanvullen, weerbaarder worden en een betere balans, samen met je persoonlijke coach.

 12 weken

 Individueel

 Open inschrijving: afhankelijk duur traject, zie website

 [link naar het traject](#)


## Coaching - Stress

 MyDailyLifestyle

Wil jij de juiste werk-privé balans vinden, stress reduceren en er effectief mee om kunnen gaan, of een burn-out voorkomen? Meld je dan nu aan voor een van onze stress coachingprogramma's.

 6, 10 of 16 weken

 Individueel

 Open inschrijving: afhankelijk duur traject, zie website

 [link naar het traject](#)


## Coaching - Stress

 Oude Vrielink Gezondheidsmanagement

Ben jij klaar om je leefstijl naar een hoger niveau te tillen? Samen met jouw coach ga je aan de slag met jouw persoonlijke doelen op het gebied van stress en ontspanning.

 3 / 6 / 9 uren

 Individueel

 Open inschrijving: afhankelijk duur traject, zie website

 [link naar het traject](#)

## Budgetcoaching - Inflatie en nu?

 CNV

Krijg grip op je financiële situatie met persoonlijke budgetcoaching. Voor iedere situatie is coaching beschikbaar en krijg je concrete handvatten om financieel fit te worden of blijven.

 Ongeveer 2 uur

 Individueel

 Open inschrijving: afhankelijk duur traject, zie website

 [link naar het traject](#)


## Financieel advies - Life events

 CNV

Krijg grip op je financiële situatie met persoonlijk financieel advies. Voor iedere situatie is advies beschikbaar en krijg je concrete handvatten om financieel fit te worden of blijven. Van meer inzicht in je financiën tot eerder stoppen met werken.

 Ongeveer 2 uur

 Individueel





 Open inschrijving: afhankelijk duur traject, zie website

 [link naar het traject](#)

## Financieel advies - Pensioen in zicht



Krijg grip op je financiële situatie met persoonlijk financieel advies. Voor iedere situatie is coaching of advies beschikbaar en krijg je concrete handvatten om financieel fit te worden of blijven. Van meer inzicht in je financiën tot eerder stoppen met werken.

-  Ongeveer 2 uur
-  Individueel
-  Open inschrijving: afhankelijk duur traject, zie website
-  [link naar het traject](#)







# Processen en projecten


## THEMA 07

Haal het beste uit je bedrijf door processen te verbeteren en efficiënter te werken. Met deze trainingen word jij expert op het gebied van agile of lean werken en heb je alle tools in handen om projecten soepeler, slimmer en effectiever te laten verlopen.


40




## Effectief Projectmatig werken

 Schouten & Nelissen

Deze training geeft jou stevige basiskennis over werken in projecten. Je leert hoe je een plan opstelt, een project in fasen indeelt en de voortgang ervan monitort. Ook ontdek je hoe je kaders, doelstellingen en uitgangspunten kunt vastleggen.

 16 uur (training), 12 uur (zelfstudie)

 minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers

€ Open inschrijving: € 1.233,00  
Incompany: € 7.750,00  
Gebruik de kortingscode: AOMETAL25


 [link naar de training](#)

## Agile en scrum in projecten

 Schouten & Nelissen

Deze training leert je effectief samen te werken in projecten door middel van flexibele en herhalende methoden. Je begrijpt hoe je snel en adaptief kunt reageren op veranderingen in projectomgevingen.

 16 uur (training), 12 uur (zelfstudie)

 minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers

€ Open inschrijving: € 1.213,00  
Incompany: € 7.750,00  
Gebruik de kortingscode: AOMETAL25

 [link naar de training](#)

## Agile en scrum basis

 Mikrocentrum

Tijdens deze training leer je de basisvaardigheden van Agile Scrum: het opstellen van een Scrumboard, Definition of Succes en het samenwerken tijdens Sprints.

 12 uur

 minimaal: 6 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers

€ Open inschrijving: € 825,00  
Incompany: € 3.750,00

 [link naar de training](#)

## Agile en scrum basis

 Agile Scrum Group

Het doel van deze dag is basiskennis van Agile en Scrum overbrengen, enthousiasme voor Scrum creëren en Scrum in de praktijk te leren toepassen. Bovendien is er ruimte om de vertaling te maken naar de werkomgeving.

 8 uur

 minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers

€ Open inschrijving: € 395,00  
Incompany: € 2.250,00

 [link naar de training](#)


Alle prijzen zijn exclusief btw

## Scrum master basis

 Mikrocentrum

Na afloop van deze training ben je klaar om het proces van een scrum-team te begeleiden. Ook leer je tools die je helpen teams aan te sturen.

 12 uur

 minimaal: 6 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers

 Open inschrijving: € 825,00  
Incompany: € 3.750,00


 [link naar de training](#)

## Scrum master advanced

 Mikrocentrum

In deze training worden aanvullende tools en vaardigheden voor de Scrummaster besproken en geoefend, zoals conflictbeheersing binnen en buiten het team.

 12 uur

 minimaal: 6 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers

 Open inschrijving: € 825,00  
Incompany: € 3.750,00

 [link naar de training](#)

## Scrum master

 Agile Scrum Group

Deze training is erop gericht om beginnende Scrum Masters te leren hoe te functioneren als een effectieve Scrum Master, belemmeringen te elimineren, het ondersteunen van de Product Owner en de teams te betrekken in dit proces.

 16 uur

 minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers

 Open inschrijving: € 990,00  
Incompany: € 4.750,00

 [link naar de training](#)


## Product Owner training

 Agile Scrum Group

Deelnemers leren hoe ze de waarde van het op te leveren project of product kunnen maximaliseren. Denk aan het opstellen en onderhouden van een goede product backlog, transparante communicatie met het ontwikkelteam en goed stakeholder management.

 16 uur

 minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers

 Open inschrijving: € 990,00  
Incompany: € 4.750,00


 [link naar de training](#)

## Agile & Lean training

 Agile Scrum Group

Tijdens deze training leer je wat Scrum en Lean Six Sigma is. Je leert hoe zowel Lean als Scrum organisaties in staat stellen om slim om te gaan met continue verandering.

 32 uur

 minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers

 Open inschrijving: € 1.690,00  
Incompany: € 9.750,00

 [link naar de training](#)

## Lean Agile Foundation

 Mikrocentrum

Tijdens deze training leer je hoe je de technieken van Agile Scrum en Lean Six Sigma kunt combineren om nog efficiënter resultaten in product- en procesontwerp te realiseren. Uniek is de speciale aandacht voor niet-IT projecten/-omgevingen.

 20 uur

 minimaal: 6 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers

 Open inschrijving: € 1.325,00  
Incompany: € 6.395,00

 [link naar de training](#)

## Lean Six Sigma Yellow Belt

 Mikrocentrum

Je leert om in jouw directe werkomgeving (lean) projecten uit te voeren. Je kunt problemen in de productie op een doeltreffende manier oplossen of als teamlid een volwaardige bijdrage leveren aan een groter project.

 16 uur

 minimaal: 6 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers

 Open inschrijving: € 995,00  
Incompany: € 5.295,00

 [link naar de training](#)

## Lean Six Sigma Green Belt

 Mikrocentrum

Je leert verbetermogelijkheden efficiënt en gestructureerd te identificeren en aan te pakken. Het resultaat: betere procesprestaties, een hogere productkwaliteit, lagere kosten én een hogere klanttevredenheid. Als LSS Green Belt expert realiseer je hogere procesprestaties gebaseerd op objectieve data.

 64 uur

 minimaal: 6 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers


 Open inschrijving: € 3.995,00  
Incompany: € 18.950,00


 [link naar de training](#)

## Lean Six Sigma Black Belt

 Mikrocentrum

Na afloop van de training ben je een expert in het lean werken. Je leert met baanbrekende oplossingen en verbeteringen te komen. Je definieert, meet, analyseert, verbetert en beheert het oplossen van complexe (kwaliteits) problemen die impact hebben op de gehele organisatie.

 128 uur

 minimaal: 6 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers

 Open inschrijving: € 7.450,00  
Incompany: € 37.500,00


 [link naar de training](#)

## Design Thinking training

 Agile Scrum Group

De training begint met een introductie in het Design Thinking-gedachtegoed. Door de praktische insteek lever je met het team een tastbaar resultaat op en kun je kennis direct zelf toepassen op het faciliteren van innovatie.

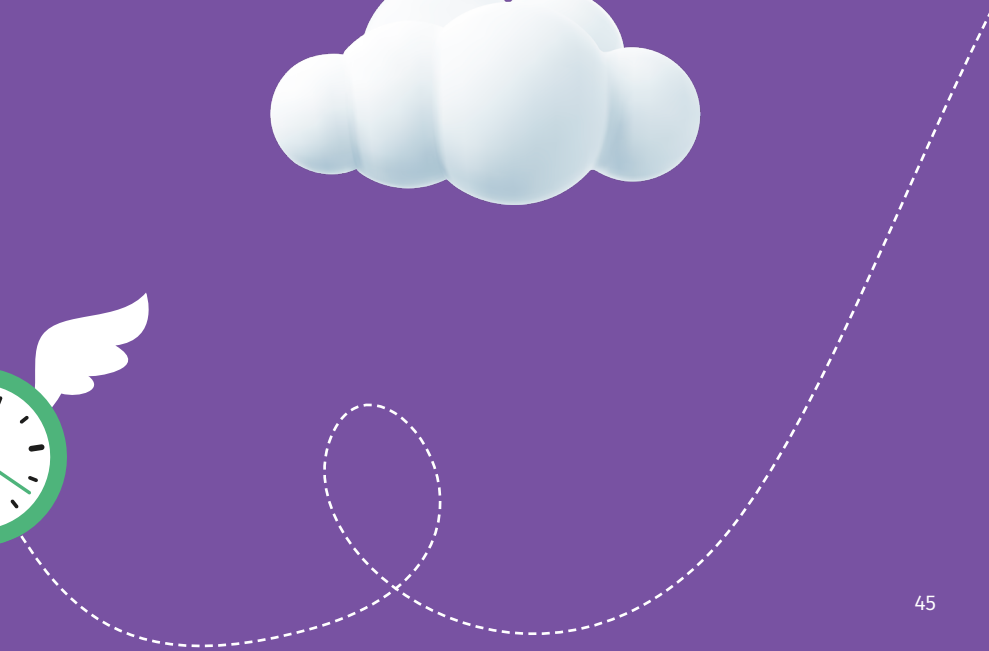
 16 uur

 minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers

 Open inschrijving: € 1.095,00  
Incompany: € 4.750,00

 [link naar de training](#)







# Vaardigheden voor praktijkopleiders

## THEMA 08

Als praktijkopleider begeleid je mensen met heel verschillende achtergronden. Hoe pas je je begeleiding aan elke collega aan? Hoe ga je om met weerstand? En hoe verbeter je de onderlinge communicatie? Kies een van de trainingen voor praktijkopleiders en ontwikkel jouw coaching skills.

46

## Praktijkbegeleider Algemeen



Ontwikkel je vaardigheden als praktijkbegeleider met de cursus Praktijkbegeleider Algemeen. Leer hoe andere mensen leren en onthouden, werk aan je communicatie- en coachingsvaardigheden en beheer je tijd. Klaar om anderen te inspireren en te motiveren?



14 uur



minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers



Open inschrijving: € 1.295,00  
Incompany: Minimaal 5 personen:  
5 x € 1.295,00; elke extra cursist  
betaalt € 430,00



[link naar de training](#)

## Ontwikkelingsgericht beoordelen



In de training Ontwikkelingsgericht beoordelen leer je de basiskennis van het kwalificerend beoordelen. De thema's worden door praktische oefeningen ondersteund.



14 uur



minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers



Open inschrijving: € 995,00  
Incompany: Minimaal 5 personen:  
5 x € 995,00; elke extra cursist  
betaalt € 330,00



[link naar de training](#)

## Intercultureel Begeleiden



Tijdens deze training sta je stil bij de omgang met verschillende culturen in je begeleiding. Wat vragen deze verschillen van jou als begeleider?



7 uur



minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers



Open inschrijving: € 495,00  
Incompany: € 2.495,00



[link naar de training](#)

## Begeleiden bij Breinverschillen



De laatste tijd is er steeds meer aandacht voor breinverschillen. Hoe werkt bijvoorbeeld een brein van iemand met autisme, ADD of ADHD? Wat vragen deze verschillen van jou als begeleider? Deze training laat zien hoe je het beste rekening kunt houden met diversiteit in de mensen die je begeleidt.



7 uur



minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers



Open inschrijving: € 495,00  
Incompany: € 2.495,00



[link naar de training](#)


Alle prijzen zijn exclusief btw


## Timemanagement voor Praktijkopleiders

 Orbit Training en Advies

Je wilt heel graag de juiste tijd besteden aan je medewerker, maar loopt vaak tegen de hoeveelheid tijd aan die je beschikbaar hebt als begeleider. We trainen o.a. de methode van David Allen (Getting Things Done).

 7 uur

 minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

 Open inschrijving: € 495,00  
Incompany: € 2495,00


 [link naar de training](#)

## De Praktijkopleider als Coach

 Orbit Training en Advies

Als praktijkopleider merk je dat je steeds meer initiatief kunt leggen bij de medewerker. Je merkt dat je minder hoeft te sturen en meer kan coachen. Maar hoe doe je dat en wat is het verschil?

 7 uur

 minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

 Open inschrijving: € 495,00  
Incompany: € 2495,00

 [link naar de training](#)

## Van Praktijkopleider naar Leerambassadeur

 Orbit Training en Advies

Naast de rol van begeleider zie je dat er binnen je organisatie nog wel meer kan gedaan worden in het ontwikkelen van medewerkers. Hoe kun jij die leerambassadeur worden, zodat er meer structuur in het leren en ontwikkelen gaat ontstaan in je organisatie?

 7 uur

 minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

 Open inschrijving: € 495,00  
Incompany: € 2495,00

 [link naar de training](#)

## Omgaan met Weerstand

 Orbit Training en Advies

De medewerker die je moet begeleiden lijkt niet te willen, heeft overal een negatief weerwoord op en wijst vooral naar anderen als iets niet lekker gaat. Hoe ga je om met deze weerstanden?

 6 uur

 minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

 Open inschrijving: € 495,00  
Incompany: € 2495,00


 [link naar de training](#)



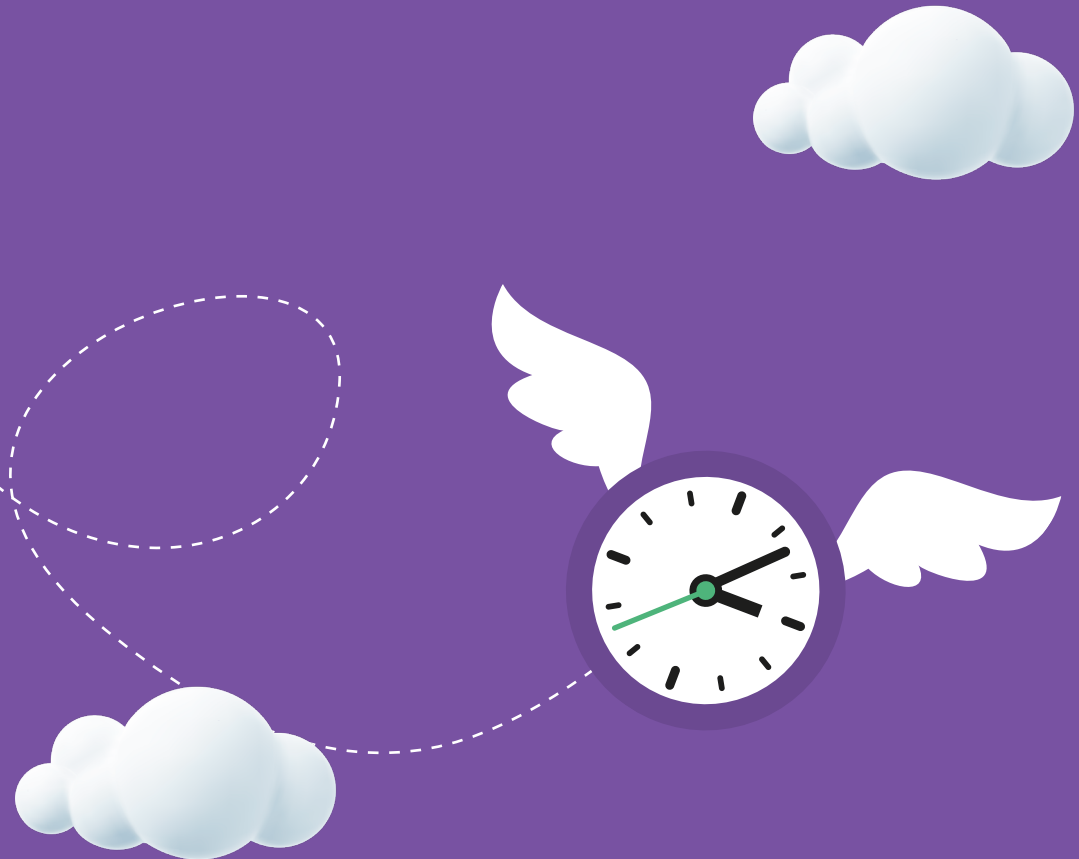
## Mentorschap

 Schouten & Nelissen

De vakopleiding Mentorschap leert je om anderen te begeleiden en te ondersteunen in hun persoonlijke en professionele groei. Je ontwikkelt vaardigheden om mentorrelaties op te bouwen en effectief te coachen.

-  24 uur (training), 20 uur (zelfstudie)
-  minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers
-  Open inschrijving: € 1.818,00  
Incompany: € 10.500,00  
Gebruik de kortingscode: AOMETAL25
-  [link naar de training](#)

*Alle prijzen zijn exclusief btw*





# Ontwerpen, programmeren en produceren



Werkzaamheden worden steeds vaker ondersteund of zelfs helemaal overgenomen door geavanceerde, geautomatiseerde systemen. Wil jij je technische expertise naar een hoger niveau tillen en vooroplopen in de sector? Ontwikkel je verder in je vakgebied met een praktijkgerichte training op het gebied van bijvoorbeeld tekening lezen of 3D-ontwerp.

## Tekening lezen in de werktuigbouw



Na de cursus Tekening lezen in de Werktuigbouw kun je een technische tekening 'lezen' en begrijpen. Hiermee worden fouten en misverstanden door een verkeerde interpretatie van de gegevens op de tekening voorkomen.

50



6 uur



minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers



Open inschrijving: € 600,00  
Incompany: € 1.300,00



[link naar de training](#)

Alle prijzen zijn exclusief btw

## Tekening lezen in de elektrotechniek



Tijdens de training Tekening lezen in de Elektrotechniek leer je technische tekeningen correct 'lezen' en interpreteren. Na afloop van de training ben je vertrouwd met alle gestelde eisen voor zo'n tekening.

6 uur

minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

Open inschrijving: € 600,00  
Incompany: € 1.300,00

[link naar de training](#)

## Tekening lezen voor de verspaning



Na afronding van deze cursus ben je in staat zelfstandig en nauwkeurig technische tekeningen te lezen, waardoor je werkzaamheden efficiënter en met minder uitval kunt uitvoeren en de tekening kunt beoordelen op maakbaarheid.

12 uur

minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers

Open inschrijving: € 885,00  
Incompany: Minimaal 5 x € 885,00;  
elke extra cursist betaalt € 295,00

[link naar de training](#)

## Vorm- en plaatstoleranties



In deze training leer je de belangrijkste principes en regels van alle relevante ISO GDT-normen voor vorm- en plaatstoleranties. Je zult de symbolen kunnen interpreteren en het werkstuk volledig en correct specificeren.

22,5 uur

minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers

Open inschrijving: € 1.460,00  
Incompany: € 7.100,00

[link naar de training](#)

## Vorm- en plaatstoleranties voor productieomgeving



Na afloop van deze cursus ben je goed op de hoogte van de laatste updates over de normen en eisen en het op een juiste manier interpreteren van de informatie op tekening.

22,5 uur

minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers

Open inschrijving: € 1.460,00  
Incompany: € 7.100,00

[link naar de training](#)

## Vorm- en plaatstoleranties voor constructeurs



Na afronding van deze cursus ben je in staat symbolen voor vorm- en plaatstoleranties aan te geven en in te schrijven. Ook leer je normen toe te passen in relatie tot de maakbaarheid en het kostenaspect.



13 uur



minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers



Open inschrijving: € 1.240,00  
Incompany: Minimaal 5 personen:  
5 x € 1,240,00; elke extra cursist  
betaalt € 415,00



[link naar de training](#)

## Vorm- en plaatstoleranties voor productie



Na afronding van deze cursus ben je in staat de normen en eisen op een producttekening goed te lezen en te interpreteren.



13 uur



minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers



Open inschrijving: € 1.015,00  
Incompany: Minimaal 5 personen:  
5 x € 1015,00; elke extra cursist  
betaalt € 335,00



[link naar de training](#)

## Geometrische Meettechnieken



Na afronding van deze cursus ben je in staat een keuze te maken van een meetmiddel in relatie tot de tolerantie en geometrie van het te beoordelen product.



24 uur



minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers



Open inschrijving: € 1.385,00  
Incompany: Minimaal 5 personen:  
5 x € 1.385,00; elke extra cursist  
betaalt € 460,00



[link naar de training](#)

## AUKOM 1



Na het doorlopen van deze cursus heb je inzicht in de basisprincipes en mogelijkheden van een coördinaten meetmachine. Je bent in staat om metingen uit te voeren en de meting juist te interpreteren.



30 uur



minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers



Open inschrijving: € 1.925,00  
Incompany: Minimaal 5 personen:  
5 x € 1.925,00; elke extra cursist  
betaalt € 640,00



[link naar de training](#)

## Calypso (Zeiss) basis



Na afloop van deze praktische cursus kun je geheel zelfstandig de meetmachine bedienen. Je wordt getraind in het bedienen van de CMM (CoördinatenMeetMachine) en de software Calypso.

24 uur

minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers

Open inschrijving: € 2.030,00  
Incompany: Minimaal 5 personen:  
5 x € 2.030,00; elke extra cursist  
betaalt € 675,00

[link naar de training](#)

## AutoCAD Basis



Met de AutoCAD Basis cursus leert de cursist snel en efficiënt tekeningen maken in AutoCAD en AutoCAD LT. Deze AutoCAD cursus is zo opgezet dat de kennis direct eigen gemaakt kan worden. Er is daarbij voldoende tijd en ruimte voor begeleiding en het maken van oefeningen.

24 uur

minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

Open inschrijving: € 1.200,00  
Incompany: € 1.300,00

[link naar de training](#)

## AutoCAD Basis & Vervolg



De cursus AutoCAD Basis en Vervolg is bedoeld voor als je in een kort tijdsbestek optimaal en effectief gebruik wil gaan maken van AutoCAD. Je productiviteit wordt hierdoor sterk vergroot.

36 uur

minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

Open inschrijving: € 1.800,00  
Incompany: € 1.300,00

[link naar de training](#)

## AutoCAD Gevorderd



De cursus AutoCAD Gevorderd is bedoeld voor de ervaren AutoCAD gebruiker die AutoCAD nog effectiever wil gaan gebruiken. Je leert gebruik te maken van de juiste tools om je taken effectief uit te voeren.

12 uur

minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers

Open inschrijving: € 800,00  
Incompany: € 1.300,00

[link naar de training](#)

## TopSolid 7



Na het doorlopen van de cursus TopSolid 7 beheers je de principes van CAD/CAM toegespitst op het TopSolid 7 CAD/CAM-systeem. Deze cursus vormt de basis voor elke aanvullende module van TopSolid 7 (CAM'3D, CAM'4/5-assig, CAM'Turn, SheetMetal, enz.).

36 uur

minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers

Open inschrijving: € 2.195,00  
Incompany: Minimaal 5 personen:  
5 x € 2.195,00; elke extra cursist  
betaalt € 735,00

[link naar de training](#)

## Inventor Basis



Tijdens de Inventor Basis cursus leer je op een betrouwbare manier ontwerpen en tekeningen te maken met Inventor. Het 3D model wordt hierbij uitvoerig behandeld, zodat je snel eenvoudige aanpassingen kunt maken en disciplines kunt testen.

24 uur

minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

Open inschrijving: € 1.200,00  
Incompany: € 1.300,00

[link naar de training](#)

## Inventor Basis & Vervolg



Bij de cursus Inventor Basis & Vervolg leer je optimaal en effectief gebruik te maken van Inventor. Je leert naast de basisfunctionaliteiten van Inventor ook commando's uit de vervolgcursus die je productiviteit sterk vergroten.

36 uur

minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

Open inschrijving: € 1.800,00  
Incompany: € 1.300,00

[link naar de training](#)

## Solidworks Basis



Tijdens de Solidworks Basis cursus leer je hoe je het meest productief met Solidworks kunt werken. Van schets tot model, van part tot assembly, van ontwerp tot werktekening.

24 uur

minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

Open inschrijving: € 1.500,00  
Incompany: € 1.300,00

[link naar de training](#)

## Solidworks Vervolg



De Solidworks Vervolg cursus is bedoeld voor de Solidworks gebruiker die zijn ontwerpproces wil versnellen door gebruik te maken van werkmethodeken en geavanceerde technieken.

12 uur

minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

Open inschrijving: € 1.100,00  
Incompany: € 1.300,00

[link naar de training](#)

## CNC programmeren



Na het doorlopen van de cursus CNC programmeren kun je zelfstandig CNC werkstukprogramma's in DIN-ISO-code maken, waarin de meest voorkomende G-en M-codes worden behandeld.

28 uur

minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers

Open inschrijving: € 1.775,00  
Incompany: Minimaal 5 personen:  
5 x € 1.775,00; elke extra cursist  
betaalt € 590,00

[link naar de training](#)

## CNC draaien en frezen



Na het doorlopen van de cursus CNC draaien of frezen heb je praktische vaardigheden in het produceren met behulp van CNC gestuurde draai- of freesproductiemachines.

49 uur

minimaal: 5 deelnemers  
maximaal: 12 deelnemers

Open inschrijving: € 3.450,00  
Incompany: Minimaal 5 personen:  
5 x € 3.450,00; elke extra cursist  
betaalt € 995,00

[link naar de training](#)

## 3D Printen



Kennismaken met 3D Printen? Tijdens deze training ga je meteen praktisch aan de slag met je 3D printer. De 3D Printer mag je houden na de training zodat je je vaardigheden thuis verder kunt ontwikkelen.

5 uur

minimaal: 4 deelnemers  
maximaal: 10 deelnemers

Open inschrijving: € 1.200,00  
Incompany: € 1.500,00 (exclusief  
3d printers)

[link naar de training](#)

Alle prijzen zijn exclusief btw

**FIT** TOT JE  
PENSIOEN

HOE GA  
JIJ DAT **DOEN**

